Hogar Infantil Estrellitas de Colores

COMPONENTE **SALUD Y NUTRICIÓN**	**HOGAR INFANTIL ESTRELLITAS DE COLORES**	**TALENTO HUMANO** FECHA: 4 DE AGOSTO DE 2025

Objetivo:

- Visibilizar la lactancia como un acto de amor, salud y sostenibilidad. Involucrar a toda la comunidad en su promoción y defensa. Dejar capacidad instalada en las UDS como agentes de cambio.
- Recordar con el talento humano los signos físicos de desnutrición aguda moderada y severa como estrategia en la prevención de la enfermedad de los niños y niñas de la unidad de servicio.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Siendo el día 4 de agosto de 2025 se reúne la totalidad del talento humano de la UDS HI ESTRELLITAS DE COLORES, para desarrollar la temática del mes en curso.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

se socializaron las temáticas y las actividades a desarrollar en la celebración y conmemoración de la semana mundial de la lactancia materna de 2025.

La celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2025 se llevó a cabo como un espacio de sensibilización y aprendizaje dirigido a madres, familias y cuidadores, resaltando la importancia de la lactancia como base para el crecimiento saludable y el desarrollo integral de los niños y niñas. Durante la jornada se promovieron mensajes sobre los beneficios nutricionales, inmunológicos y emocionales de la lactancia exclusiva en los primeros seis meses de vida y su continuación hasta los dos años o más, acompañada de una alimentación complementaria adecuada. Asimismo, se realizaron actividades educativas y participativas que fomentaron el intercambio de experiencias, fortaleciendo el compromiso comunitario en la protección, promoción y apoyo a la lactancia materna.

Dentro de las actividades propuestas para el personal de la unidad de servicio, se les solicito además, realizar un distintivo para usar durante toda la semana de la conmemoración de la semana de la lactancia materna. Así mismo que se realizara un mapa institucional donde, se identificara cada una de las personas que hacen parte del talento humano, desde su rol como pueden apoyar las madres lactantes.

SIGNOS FISICOS DE LA DESNUTRICIÓN AGUDA:

- El personal de la UDS, recibió un espacio de cualificación sobre la identificación de signos físicos de la desnutrición en niños y niñas, reconociendo su importancia para la detección temprana.
- Los temas abordados incluyeron:
- Desnutrición aguda y crónica.
- Signos visibles como emaciación, palidez, cabello y piel quebradiza, edemas y retraso en crecimiento.
- Diferenciación de factores de riesgo y protectores relacionados con la alimentación infantil.

Resultados y Logros

- Incremento en la sensibilización de las familias frente a la importancia de la lactancia materna como práctica protectora.
- Fortalecimiento de las competencias del talento humano en la detección temprana de signos físicos de desnutrición.
- Participación activa de los niños y niñas en actividades educativas y recreativas que promueven hábitos saludables.

Compromisos y Recomendaciones

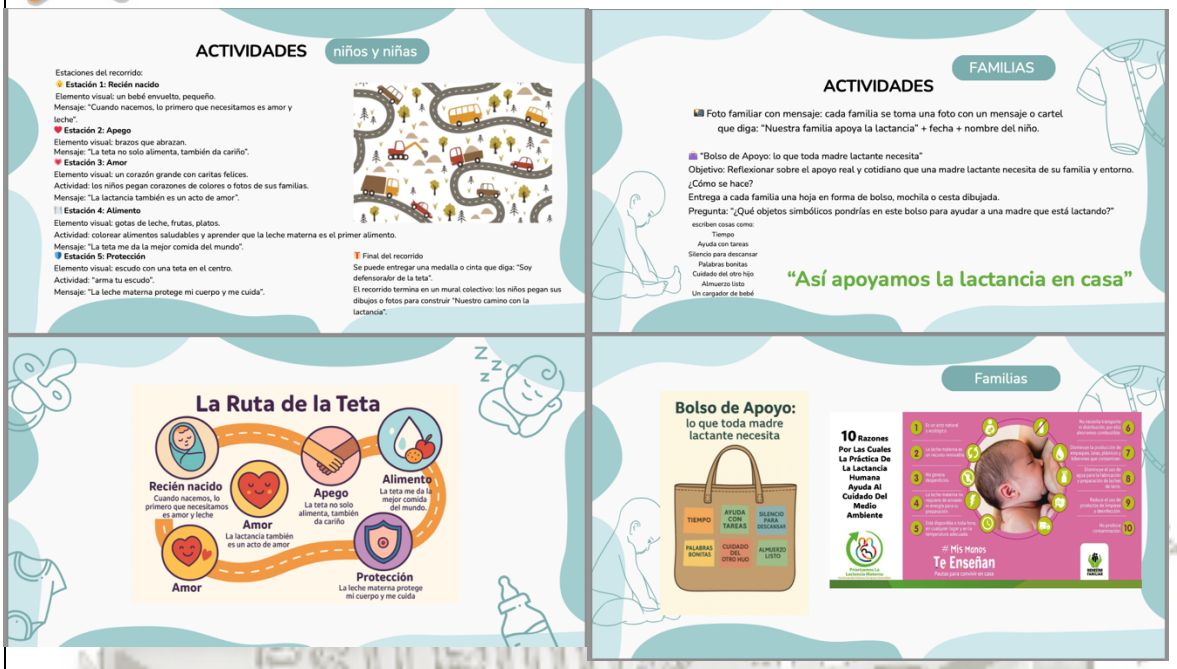
- Continuar con procesos de capacitación periódica al talento humano en temas de nutrición infantil.
- Reforzar la difusión de mensajes sobre lactancia y alimentación saludable con familias y cuidadores.
- Implementar actividades de seguimiento a los aprendizajes adquiridos durante la cualificación.

A continuación se presentan, las actividades a desarrollar con las familias, con talento humano y con beneficiarios de la unidad de servicio.





Hogar Infantil Estrellitas de Colores



Se adjunta registro fotográfico de la actividad realizada:



Hogar Infantil Estrellitas de Colores





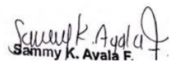
Hogar Infantil Estrellitas de Colores



Hogar Infantil Estrellitas de Colores

Se adjunta listado de asistencia de los participantes de la actividad.

Elaborado por:

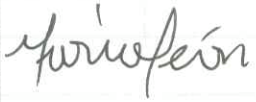
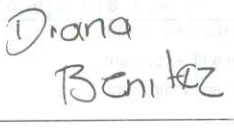
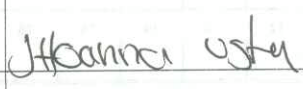


SAMMY KATHERINE AYALA F.

Nutricionista dietista rmnd:04729

Hogar Infantil Estrellitas de Colores

En constancia firman:

JULIE ANGELICA ROJAS CRUZ	**DIRECTORA**	
SONIA LUZ CASAS SUAREZ	**MAESTRA JARDINERA**	
MARBEL ROCIO JIMENEZ RODRIGUEZ	**MAESTRA JARDINERA**	
MARIA ANTONIA LEON	**MAESTRA JARDINERA**	
MARIA JASBLEIDY SUAREZ RUIZ	**MAESTRA JARDINERA**	
ANA VICTORIA OJEDA FORERO	**MAESTRA JARDINERA**	
HELEN JOHANNA PERDOMO MAHECHA	**AUXILIAR PEDAGOGICA**	
DIANA BENITEZ MERA	**AUXILIAR PEDAGOGICA**	
YUDY ADRIANA JIMENEZ CAÑAS	**MANIPULADORA DE ALIMENTOS**	
LEIDYS JOHANA ARRIETA USTA	**MANIPULADORA DE ALIMENTOS**	
NUBIA STELLA SALAZAR ZULUAGA	**SERVICIOS GENERALES**	